

Menus du mois de

septembre 2023



Site de

SAINT SAUVEUR



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i> Vive la rentrée					
Semaine du	Pastèque	Taboulé		Melon	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		Omelette au fromage	Mijoté de bœuf
au	Frites	Haricots verts		Pommes risolées	Pâtes
8/9				Riz au lait	Yaourt nature sucré
10	Glace	Fruit de saison*			
Goûter					
<i>spécification</i> Repas Végétarien					
Semaine du	Salade de pommes de terres	Salade grecque		Carottes râpées	Tartare de tomates
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Légumes de saison	Petits pois		Bouligour/ Poivronade	Salade
15/9				Fromage blanc	
11	Pâtisserie	Fruit de saison*			Liégeois
Goûter					
<i>spécification</i>					
Semaine du	Melon/melon d'Espagne	Saucisson sec		Pastèque	Croustillant au fromage
18/9	Rôti de porc confite	Émincé de bœuf aux échalotes confites		Dos de colin	Risotto de blé au poulet et petits légumes
au	Pommes forestière	Gratin de courgette		Riz à la tomate	
22/9	Yaourt gourmand			Mousse au chocolat	Fruit de saison*
12		Glace			
Goûter					
<i>spécification</i> Végétarien					
Semaine du	Betteraves & oignons rouges	Œufs mayonnais		Salade landaise	Tomate balsamique
25/9	Lasagne au bœuf	Nuggets végétarien		Émincé de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Boulettes d'agneau
au	Salade verte	Carottes au beurre		Riz	Semoule
29/9		Petit suisse			
13	Glace			Gâteau basque	Fruit de saison*
Goûter					