



















École de Saint-Sauveur

MENUS DU MOIS DE mars 2023



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06 au 10.03	<p>Tourin à la tomate</p> <p>Poulet rôti au thym(VF)</p> <p>Céréales gourmandes BIO</p> <p>Fruit de saison</p> 	<p>Iceberg au maïs</p> <p>Pâtes bolognaise(VBF)</p> <p>Yaourt gourmand</p> 	<p>Potage de citrouille</p> <p>Escalope de volaille viennoise(VF)</p> <p>Haricots plats</p> <p>Semoule au lait</p> 	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Filet de poisson</p> <p>Riz & carottes BIO</p> <p>Flan au chocolat</p> 
Semaine du 13 au 17.03	<p>Choux chinois aux lardons</p> <p>Steak haché(VBF)</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Liégeois</p> 	<p>Salade de mâches & betteraves</p> <p>Fricassée de porc(VPF)</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Fromage blanc à la vanille</p> 	<p>Potage de carottes au curry</p> <p>Lasagne de légumes à l'émmental</p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit de saison</p> 	<p>Pâté de campagne</p> <p>Calamars à la romaine</p> <p>Duo de légumes</p> <p>Tarte au chocolat</p> 
Semaine du 20 au 24.03	<p>Betteraves rouges & maïs</p> <p>Picatas de volaille(VF)</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Gauffre chantilly</p> 	<p>Crème de butternut</p> <p>Chipolatas(VPF)</p> <p>Lentilles vertes BIO</p> <p>Mousse chocolat</p> 	<p>REPAS DES ENFANTS</p> 	<p>Feuilleté hot-dog</p> <p>Poisson pané au citron</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Fruit de saison</p> 
Semaine du 27.03 au 31.03	<p>Potage légumes/ lentilles corail</p> <p>Croustille tomates/mozzarella</p> <p>Coquillettes BIO</p> <p>Crème au caramel</p>   	<p>Salade à la fête</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Haricots verts BIO</p> <p>Donut's</p> 	<p>Radis noir & carottes</p> <p>Saucisses grillée façon rougail</p> <p>Riz BIO</p> <p>Petits suisses</p> 	<p>Bouillon boeuf aux légumes(VBF)</p> <p>Lasagne au saumon</p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit de saison</p> 

Produit Bio 

Repas Végétarien 

Préparation maison à base de produits frais 

Produit de saison 

Produit local 