

École de Saint-sauveur

MENUS DU MOIS DE janvier 2023



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 02 au 06.01	VACANCES	Salade au chèvre Pâtes bolognaise(VBF) BIO Crème dessert chocolat	Potage de courgettes à la crème Escalope de dinde(VF) Petits pois à la française Fromage blanc	Carottes et choux blanc rapées Poisson blanc meunière Riz et petits légumes Galette des rois
Semaine du 09 au 13.01	Potage de citrouille Poulet sauce échalottes(VF) Céréales gourmandes Yaourt gourmand	Oeufs mimosa Steak de porc(VPF) Haricots beurre Gâteau basque	Betteraves & oignons rouges Pané fromager Purée de pois cassés Fruit de saison	Potage de légumes Poisson du jour Gratin de choux fleurs Fromage blanc
Semaine du 16 au 20.01	Potage de carottes au curry Lasagne à la viande(VBF) Salade verte Crème à la vanille	Salade d'endives au gouda Chipolatas(VPF) Lentilles vertes Mousse chocolat	Radis noir & carottes Steak haché de veau (VBF) Duo de légumes Donut's	Potage de poireaux/p de terre Calamars à la romaine Brocolis gratinés Fruit de saison
Semaine du 23 au 27.01	Bouillon de légumes Chili végétarien Riz Flan nappé cramel	Mâche au gruyère & pomme Emincés dinde en tajine(VF) Semoule au jus Compote de pommes crumble	REPAS DES ENFANTS 	Velouté de butternut Lasagne au poisson Salade verte Fruit de saison

Produit Bio 

Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

