

LE PRODUIT DU MOIS :

Dans la grande famille des agrumes, on trouve l'orange, le citron, la mandarine, la clémentine, le pamplemousse, la bergamote, le cédrat... S'ils n'ont pas tous la même couleur, ils ont en commun la pulpe, les quartiers, la saveur acide, et leur richesse en vitamine C ! Très employés en cuisine, on les utilise aussi beaucoup dans les parfums.

École de Saint-Sauveur

MENUS DU MOIS DE















































Décembre

2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 29.11 au 03.12	<p>Velouté de légumes </p> <p>Escalope de dinde au curry(VF) </p> <p>Frites </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Potage façon pot au feu(VBF) </p> <p>Emincés de porc(VPF) </p> <p>Coquillettes </p> <p>Mousse au chocolat </p>	<p>Céleri & carottes rémoulade </p> <p>Lasagne au boeuf (VBF) </p> <p>Salade verte </p> <p>Compote de fruits </p>	<p>Friand au fromage </p> <p>Calamars à la romaine </p> <p>Riz & Poêlée ratatouille </p> <p>Flan vanille </p>
Semaine du 06 au 10.12	<p>Salade d'endives au jambon </p> <p>Tajine de volaille(VF) </p> <p>Semoule </p> <p>Crème au chocolat </p>	<p>Potage aux carottes </p> <p>Nuggets de poulet </p> <p>Haricots verts </p> <p>Yaourt gourmand </p>	<p>Potage aux vermicelles </p> <p>Steak fromager </p> <p>Carottes et p de terre braisées </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Pâté de campagne </p> <p>Poisson du jour </p> <p>Blé et petits légumes </p> <p>Flan pâtissier </p>
Semaine du 13 au 17.12	<p>Velouté de courgettes </p> <p>Saucisses fines(VPF) </p> <p>Lentilles blondes à la tomate </p> <p>Chausson aux pommes </p>	<p>Salade de pâtes </p> <p>Poulet sauce aigre douce(VF) </p> <p>Haricots plats & champignons </p> <p>Liégeois vanille caramel </p>	<p>REPAS DE NOËL</p>	<p>Tourin à la tomate </p> <p>Poisson meunière </p> <p>Riz </p> <p>Fruit de saison </p>

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local



VF : Volaille Française

VBF : Viande Bovine Française

VPF : Viande de porc français