

### LE PRODUIT DU MOIS :

Dans la grande famille des agrumes, on trouve l'orange, le citron, la mandarine, la clémentine, le pamplemousse, la bergamote, le cédrat... S'ils n'ont pas tous la même couleur, ils ont en commun la pulpe, les quartiers, la saveur acide, et leur richesse en vitamine C ! Très employés en cuisine, on les utilise aussi beaucoup dans les parfums.

## École de Saint-Sauveur

### MENUS DU MOIS DE



**Décembre**

**2020**



**Bon appétit !**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30.11 au 04.12	Repas des enfants	Tomates/maïs/coeur de palmiers Emincés de porc Coquillettes Mousse au chocolat	Potage façon pot au feu Croque-monsieur Haricots verts Fruit de saison	Friand au fromage Calamars à la romaine Poêlée ratatouille Flan au vanille
Semaine du 07 au 11.12	Velouté de citrouille Tajine de volaille Semoule Petits suisses	Carottes & radis noir Lasagne au boeuf(VBF) Salade verte Crème dessert au caramel	Potage aux vermicelles Steak fromager Carottes braisées Fruit de saison	Pâté de campagne Poisson du jour Quinoa et petits légumes Donut's
Semaine du 14 au 18.12	Velouté de courgettes Saucisses fines Lentilles blondes à la tomate Fruit de saison	Salade de pâtes Escalope de dinde au romarin(VF) Haricots plats & champignons Eclair au chocolat	<b>REPAS DE NOËL</b>	Tourin à la tomate Poisson meunière Riz Liégeois au chocolat

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

