


La saison de l'asperge est de avril à juin. Elle pousse dans la terre, dans une aspergeraie, et ne voit pas le soleil, ce qui explique sa blancheur, sinon, elle devient violette puis verte. Elles ne se consomment que cuites. Le Sud-Ouest est une zone de production importante en France.

# Ecole de ST SAUVEUR

Menus du mois

juin 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification	<b>PENTECÔTE</b>				
Semaine du 06 au 10.06	LUNDI DE PENTECÔTE	Concombres au surimi Pâtes bolognaise(VBF bio) Fromage Ile flottante		Melon Pilon de poulet aux épices(VF) Purée de Brocolis Donut's	Taboulé Calamars à la romaine Carottes au miel Compote crumble
Goûter					
spécification	<b>Menu des enfants</b>				
Semaine du 13 au 17.06	Carottes & betteraves Emincés de porc(VPF BIO) Coquillettes BIO Glace			Salade de mâche Escalope de dinde & pruneaux(VF) Coeur de blé Pâtisserie	Feuilleté hot-dog Poisson du jour Haricots plats & champignons Petits suisses
Goûter					
spécification	<b>menu végétarien</b>			<b>pique nique</b>	
Semaine du 20 au 24.06	Salade aux fromages Nugget végétarien à la tomate Tagliatelle Fruit de saison	Radis & concombres Steak Haché de veau (VBF) Ratatouille & riz Crème au chocolat		Pastèque Saucisses/Merguez à la plancha(VPF) Frites Glace	Terrine de campagne Poisson pané au citron Brocolis & choux fleurs Fromage blanc au sucre
Goûter					
spécification					
Semaine du 27 au 01.07	Salade à la mimolette Nuggets de volaille(VF) Petits pois Fruit de saison	Carottes et radis noir rapées Lasagne à la viande(VBF) Salade verte Yaourt gourmand		Pastèque Poulet rôti(VF) Semoule & légumes Pâtisserie	Pâtes au thon Croque-monsieur(VPF) Salade verte Glace
Goûter					
spécification					
Semaine du 04 au 08.07	menus surprise	menus surprise		menus surprise	bonnes vacances !
Goûter					



Appellation d'Origine Protégée

Produit Bio



Appellation d'origine contrôlée



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Produits locaux



Produit frais, Local et de saison

Indication géographique protégée