

LE PRODUIT DU MOIS :
Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.



École de Saint-Sauveur



MENUS DU MOIS DE

avril

2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 29.03 au 02.04	<p>Salade au jambon & maïs</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Petits pois</p> <p>Yaourt Gourmand</p> 	<p>Potage de potimarron</p> <p>Couscous garni(VF)</p> <p>Fruit de saison</p> 	<p>Salade niçoise</p> <p>Croque-monsieur</p> <p>Salade verte</p> <p>Crème au chocolat</p> 	<p>Potage cultivateur</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Butternut & carottes</p> <p>Chausson aux pommes</p> 
Semaines du 05 au 09.04	<p>Fériè</p> <p>Lundi de pâques</p>	<p>Velouté de courgettes au curry</p> <p>Steak Haché(VBF)</p> <p>Pommes frites</p> <p>Flan à la vanille</p> 	<p>Concombres & maïs</p> <p>Lasagne aux légumes</p> <p>Salade verte</p> <p>Eclair au chocolat</p> 	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Tajine de dinde(VF)</p> <p>Riz</p> <p>Fruit de saison</p>
Semaine du 10 au 25.04	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
Semaine du 26 au 30.04	<p>Betteraves & Mâche</p> <p>Boules de boeuf à la tomate(VBF)</p> <p>Tagliatelles</p> <p>Fruit de saison</p> 	<p>Carottes & céleri</p> <p>Colombo de porc(VPF)</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Pâtisserie</p> 	<p>Tomates au thon</p> <p>Poulet à la crème(VF)</p> <p>Pommes chips</p> <p>Ile flottante</p> 	<p>Mousse de canard</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Glace</p>

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

